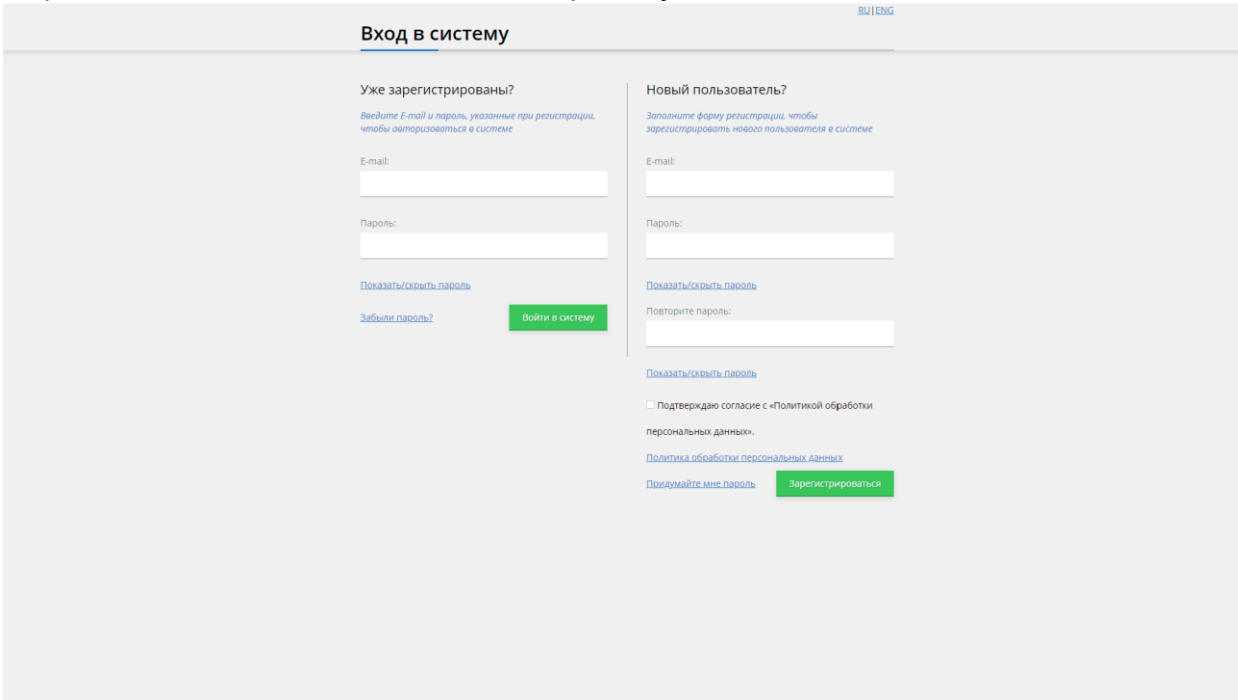


Инструкция по работе с рекомендательной системой ИИ-ГИППОКРАТ

Для доступа к демо-интерфейсу рекомендательной системы ИИ-ГИППОКРАТ необходимо перейти по ссылке <https://ai-hippocrates.ru/>

Перейдя по ссылке, Вы попадёте на страницу входа:



The screenshot shows a web page titled "Вход в систему" (Login to the system) with a language selector "RU | ENG" in the top right corner. The page is divided into two main sections: "Уже зарегистрированы?" (Already registered?) on the left and "Новый пользователь?" (New user?) on the right. The left section contains a login form with fields for "E-mail:" and "Пароль:" (Password:), a "Показать/скрыть пароль" (Show/Hide password) link, a "Забыли пароль?" (Forgot password?) link, and a green "Войти в систему" (Login to the system) button. The right section contains a registration form with fields for "E-mail:", "Пароль:", and "Повторите пароль:" (Repeat password:), a "Показать/скрыть пароль" link, a checkbox for "Подтверждаю согласие с «Политикой обработки персональных данных»" (I confirm my agreement with the "Personal Data Processing Policy"), a "Политика обработки персональных данных" link, a "Придумайте мне пароль" (Generate password for me) link, and a green "Зарегистрироваться" (Register) button.

При первом входе в систему необходимо зарегистрироваться, воспользовавшись формой, расположенной в правой части страницы. Зарегистрироваться Вы можете, указав адрес электронной почты (поле e-mail) и придумав пароль. Также Вы можете воспользоваться функцией «Придумайте мне пароль», при этом не забудьте переписать сгенерированный пароль.

При последующих входах в систему связку e-mail и пароль необходимо вводить в левой части окна.

Доступ к демо-интерфейсу возможен из любого места и с любого устройства при условии наличия интернет-соединения.

После того, как Вы войдёте в систему, Вы увидите главную страницу личного кабинета:

The screenshot shows a user profile page. On the left is a navigation sidebar with a yellow header 'Информация о пользователе' (User information) and a heart icon. The sidebar lists: 'Болезни и семейный анамнез', 'Образ жизни', 'Питание', 'Физиология', 'Лабораторные и функциональные исследования', 'Среда и социальный статус', 'События жизни', and 'Учётные записи и данные'. The main content area is titled 'О себе' (About me) and includes: a profile picture upload section; fields for 'Дата рождения' (Date of birth), 'Ваш пол' (Your gender) with radio buttons for 'Мужской' (Male) and 'Женский' (Female); fields for 'Ваш рост' (Your height) and 'Ваш вес' (Your weight); a 'Сохранить' (Save) button; a 'Перейти к разделу «Болезни и семейный анамнез»' (Go to 'Diseases and family history' section) link; a 'Контактная информация и безопасность' (Contact information and security) section with fields for 'Электронная почта' (Email), 'Текущий пароль' (Current password), 'Новый пароль' (New password), and 'Повторите новый пароль' (Repeat new password); and a 'Рекомендации' (Recommendations) section with text about password security. A second 'Сохранить' (Save) button is at the bottom.

Это главная страница. На ней содержится основная информация – дата рождения и пол. Внизу страницы есть возможность изменения пароля.

This screenshot is identical to the one above but includes annotations with arrows pointing to specific elements: a blue arrow points to the 'Информация о пользователе' (User information) header in the sidebar, labeled 'Кнопка для перехода к заполнению профиля' (Button for transition to profile completion); a red arrow points to the heart icon in the sidebar, labeled 'Кнопка для перехода к расчету рисков' (Button for transition to risk calculation); and a yellow arrow points to the list of sidebar items, labeled 'Разделы анкеты с вопросами' (Survey sections with questions).

Основные Кнопки для навигации расположены с левой стороны наверху страницы:

- Кнопка для перехода к редактированию профиля.
- Кнопка для перехода к расчету рисков и просмотру рекомендаций.
- В левой панели навигации находятся кнопки для перехода к разделам анкеты-опросника.

Необходимо пройти по всем разделам основной анкеты-опросника, нажимая на названия разделов. При работе с разделами отвечайте только на те вопросы, на которые точно знаете ответы.

При повторных входах Вы будете видеть данные ранее ответы, которые при необходимости Вы можете скорректировать (при изменении состояния или показателей).

Информация о пользователе

Анонимный Пользователь
0 себе

Болезни и семейный анамнез

Образ жизни

Питание

Физиология

Лабораторные и функциональные исследования

Среда и социальный статус

События жизни

Учётные записи и данные

Подсказки по работе с сайтом

Обратная связь

Выйти

Образ жизни

Выберите максимальный уровень активности, при выполнении которой у Вас не возникает неприятных ощущений, одышки, боли за грудной или головокружения:

- Обслуживать себя, есть, одеваться, выполнять гигиенические процедуры
- Перемещаться по квартире
- Пройти расстояние 100 м. по ровной местности со скоростью 3-5 км/ч
- Выполнять легкую работу по дому, например, вытирать пыль, мыть посуду
- Подниматься на 1-2 лестничных пролета или идти в гору
- Пробежать короткую дистанцию
- Выполнять тяжелую работу по дому, такую как мыть полы, поднимать или передвигать мебель
- Заниматься спортом с умеренными энергозатратами, например, играть в боулинг, танцевать, играть в парный теннис
- Заниматься спортом с высокими энергозатратами, таким как плавание, теннис, футбол, баскетбол, лыжи

Влияние профессиональной вредности

Работа в ночное время, сменная работа:

- Нет
- Периодически
- Постоянно

Шум, постоянное напряжение зрения, внимания:

- Нет
- Периодически
- Постоянно

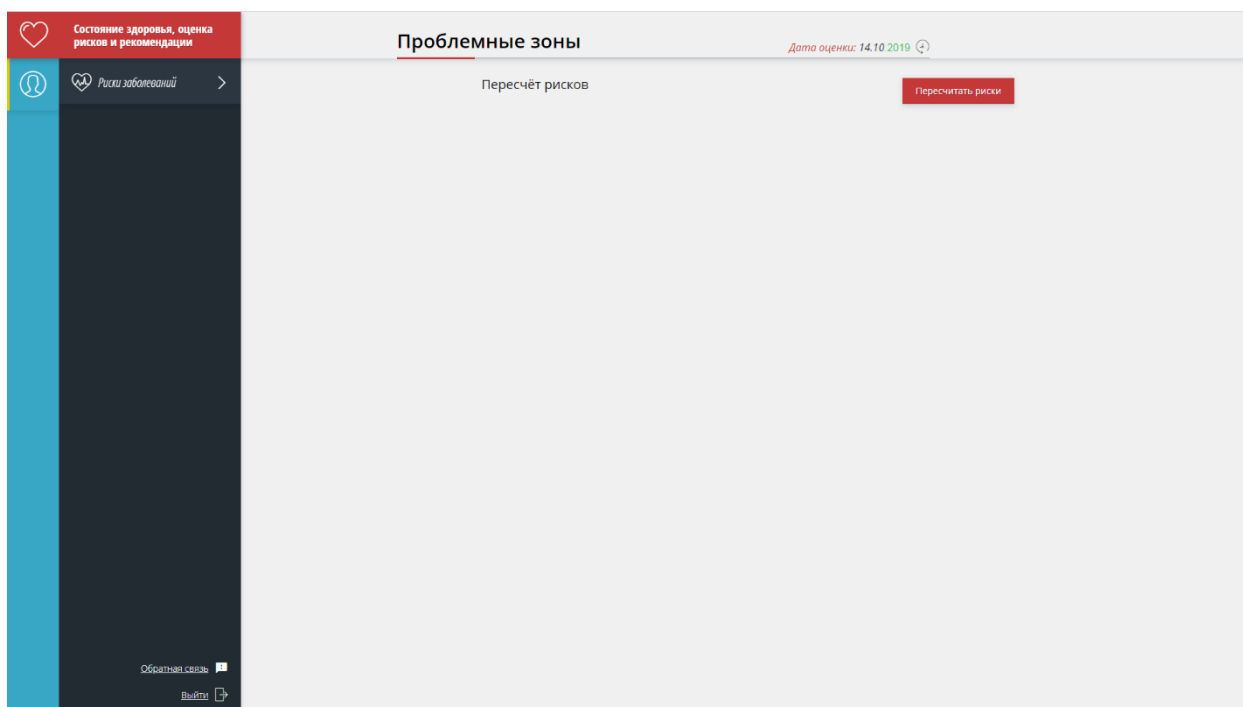
Сохранить

Перейти к разделу «Питание»

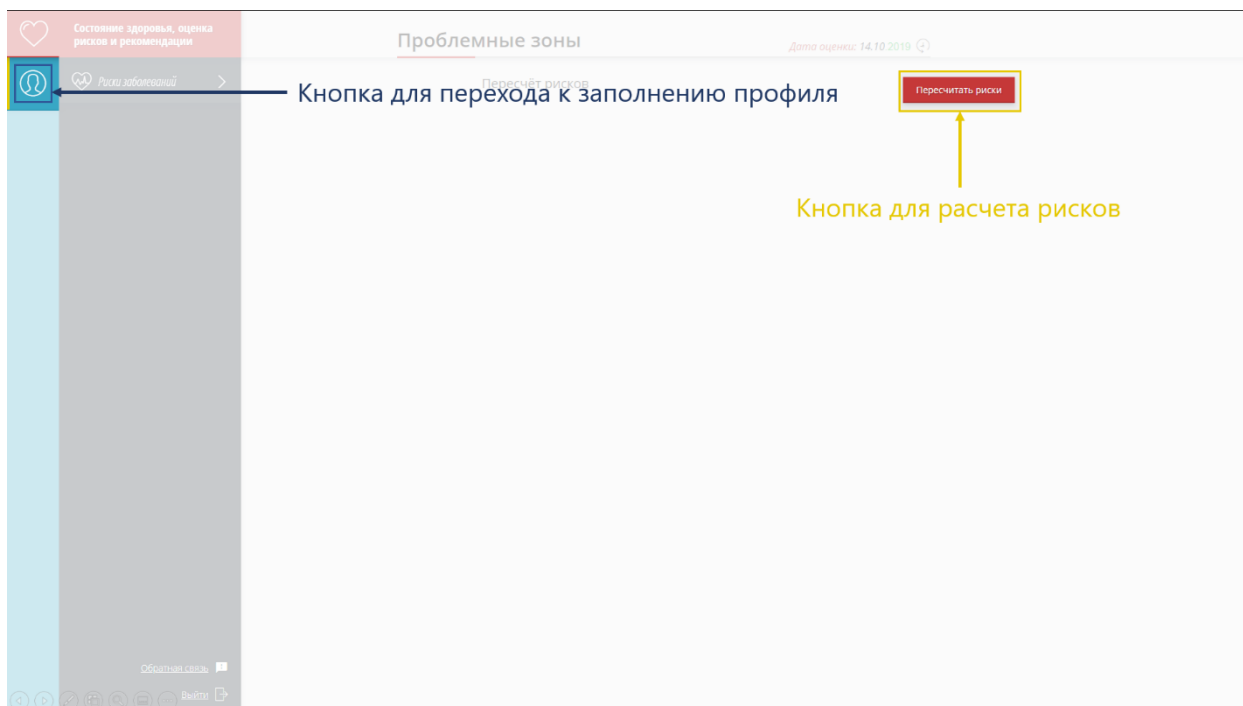
При переходе в разделы Вам предлагается ответить на вопросы, сгруппированные в блоки. По окончании работы с разделом не забывайте нажимать на кнопку «Сохранить» внизу страницы.

Когда закончите заполнять анкету, то можно перейти к оценке рисков. Для этого необходимо нажать на кнопку с «сердцем», расположенную в левом верхнем углу.

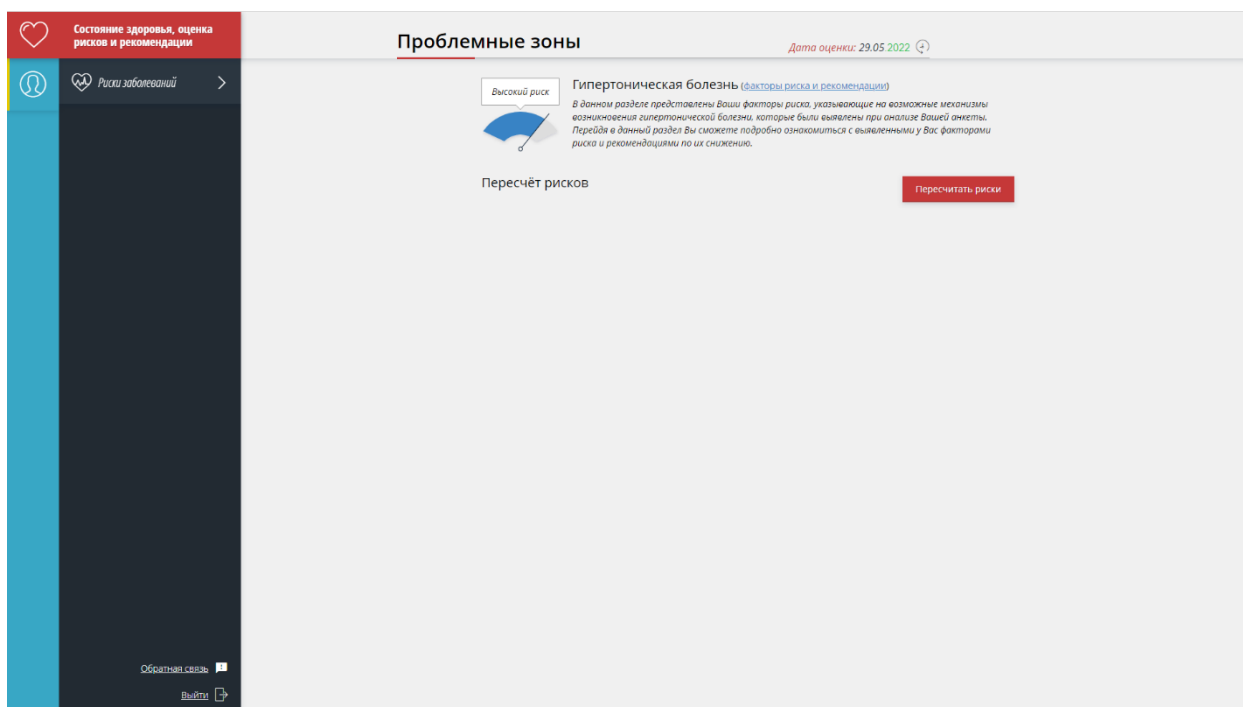
Так выглядит страница, на которой осуществляется расчёт рисков, а после расчёта возможен просмотр выявленных уровней риска и факторов риска:



При переходе на страницу расчета рисков Вам необходимо нажать на красную кнопку «пересчитать риски». Для возврата к редактированию профиля и ответов на вопросы анкеты, нажмите на кнопку в левом верхнем углу.



После окончания системой ИИ-ГИППОКРАТ анализа введённых данных Вы увидите выявленные уровни риска по заболеваниям:



Для просмотра результатов оценки по каждому заболеванию необходимо нажать на кнопку «факторы риска и рекомендации», расположенную после названия заболевания.

